

## من الذي سوف يتكلم عنك إذا كنت لا تستطيع؟

نتوقع عموماً اتخاذ القرارات الخاصة بنا حول رعايتنا الصحية ووضعنا المعيشي. ولكن ماذا يحدث إذا فقدت القدرة على اتخاذ القرارات - إما بسبب حادث أو مرض مفاجئ أو مرض تقدمي مثل الخرف. تحديد وتعيين شخص سوف يتخذ القرارات بالنيابة عنك هو جزء مهم من التخطيط للمستقبل.



### المبادئ التوجيهية لإختيار صانع القرار الخاص بك

هذا هو دور مهم جداً وشيء يجب عليك أن تنتظر به بعناية. ومن المهم أن الشخص أو الأشخاص الذين يتم إختيارهم:

- أن يكونوا على استعداد للتحدث بالنيابة عنك
- أن يكونوا قادرين على العمل حسب رغباتك ويفصلون مشاعرهم عن مشاركتك
- يعيشون بالقرب منك أو يمكنهم السفر ليكونوا إلى جانبك إذا لزم الأمر
- يعرفوك جيداً ويفهمون ما هو مهم بالنسبة لك
- هم أشخاص تثق بهم فيما يتعلق بحياتك
- سوف يتحدثون معك الآن حول القضايا الحساسة، وسوف يستمعون لرغباتك
- من المرجح أن يكونوا متاحين لفترة طويلة في المستقبل
- سوف يكونوا قادرين على التعامل مع الآراء المتضاربة بين أفراد الأسرة، والأصدقاء، والعاملين في المجال الطبي
- يمكن أن يكونوا مدافعين قويين عنك إذا لم يفعل طبيبك أو مؤسسة ما تريده في البداية.

تحديد الشخص الذي من شأنه أن يتخذ القرارات لصالحك يمكن أن يحدث إما:

- من قبلك عن طريق تعيين شخص ما قانونياً ليكون صانع القرار البديل الخاص بك لاتخاذ القرارات المتعلقة بالصحة والعناية الشخصية، أو
- وفقاً للتعريفات الواردة في التشريعات ضمن كل ولاية أو إقليم.

### صانع القرار الخاص بك: الأشخاص المحددين في تشريع الولاية

المصطلح المستخدم لصانع القرار المتعلق بصحتك يختلف عبر الولايات ولكن عادة ما ينطوي على أنواع معينة من الناس (مثل الوصي، الزوج، الراعي الرسمي، صديق مقرب أو أحد أفراد العائلة). يجب الاتصال بصانع القرار الخاص بك للحصول على موافقة لأي علاج مقترح إذا لم تتمكن من إعطاء موافقتك. يمكن الاطلاع على معلومات حول التعريفات المحددة لكل ولاية وإقليم على [www.Start2talk.org.au](http://www.Start2talk.org.au).

### هل هذا هو الشخص الذي قد تختاره لنفسك؟

في كثير من الحالات، الشخص المحدد على أنه صانع القرار الخاص بك هو نفس الشخص الذي قد تختاره بنفسك. ولكن هذا ليس هو الحال دائماً.

### تعيين صانع القرار الخاص بك قانونياً

إذا كان لديك أي مخاوف من أن الشخص الذي سيطلب منه اتخاذ قرارات في المستقبل بالنيابة عنك قد لا يكون الشخص الذي قد تختاره، حينذاك يمكنك أن تفعل شيئاً حيال ذلك. يمكنك التصرف الان وتعيين الشخص المفضل لديك الذي يعرفك ويعرف رغباتك جيداً قانونياً. وهذا سوف يعطيك راحة البال علماً أن أي قرارات ستتخذ ستكون من قبل شخص تثق به.

## كيفية تعيين صانع القرار البديل الخاص بك

في حين أن المبادئ العامة وراء التعيين القانوني لصانع القرار البديل في مجال الصحة والعناية الشخصية متشابهة في جميع أنحاء أستراليا، فإن المصطلحات المستخدمة واللوائح والشهود المطلوبة تختلف بين الولايات والأقاليم. ومن الأهمية بمكان أن تستخدم الأشكال المناسبة للمكان الذي تعيش فيه. انظر [Start2talk.org.au](http://Start2talk.org.au) أو [advancecareplanning.org.au](http://advancecareplanning.org.au) للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً من كل ولاية وإقليم.

والشخص المعين من قبلك كصانع القرار البديل الخاص بك في مجال الصحة والعناية الشخصية يأخذ هذا الدور فقط إذا فقدت القدرة على اتخاذ القرارات الخاصة بك. ليس لديه القدرة على إدارة شؤونك المالية - ما لم يتم أيضاً تعيينه على حدة لاتخاذ هذا الدور.

يمكنك تعيين أشخاص مختلفين لمجالات مختلفة من عملية صنع القرار. يمكنك تعيين أكثر من شخص واحد ومنحهم القدرة على التصرف بمفردهم أو مع بعض في اتخاذ القرارات.

### للمزيد من المعلومات

يمكن الاطلاع على معلومات حول تخطيط الرعاية المسبقة، مع روابط إلى معلومات خاصة بالولاية، على:

• [www.start2talk.org.au](http://www.start2talk.org.au)

• [www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)

قد تكون المساعدة متاحة أيضاً من قسم تخطيط الرعاية المسبقة لدائرة الصحة في ولايتك، أو عامل صحة مجتمعي أو طبيبك أو محام أو مركز قانوني مجتمعي.

بدلاً من ذلك اتصل بخط المساعدة الوطني للخرف على الرقم 1800 100 500

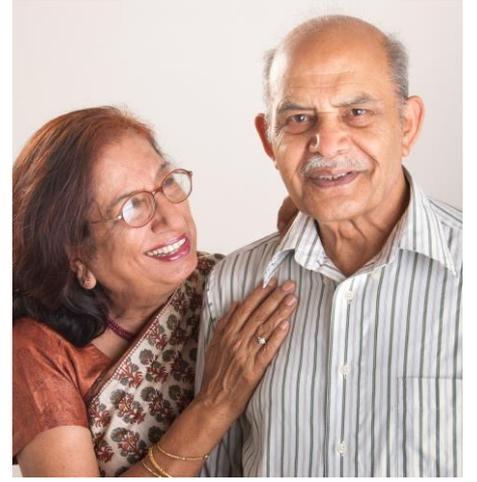
### الاتصال المحلي:

#### الكتيبات الأخرى في هذه السلسلة:

- دعم شخص ما لاتخاذ قراراته بنفسه
- هل يمكن أن يقرروا لأنفسهم؟ تقييم القدرة على إتخاذ القرارات
- عندما تحتاجون لاتخاذ قرار لصالح شخص ما - معلومات لصناع القرار البديلين

#### شكر وتقدير

لقد أستمدت المادة لهذا الكتيب كجزء من ورقة عمل الزهايمر أستراليا 1.3 Start2talk worksheet. نحن ممتنون أيضاً للمساهمة القيمة من المستهلكين في تطوير هذه الكتيبات.



### دعم وتمكين صانع القرار الخاص

يمكنك أن تفعل الكثير لمساعدة صانع القرار البديل الخاص بك بأداء دوره بثقة وفعالية:

- تأكد من أنهم سعداء للقيام بذلك.
- تأكد من أنهم يفهمون ما يستتبع هذا الدور.
- مناقشة وجهات نظرهم حول رعايتك في المستقبل.
- تأكد من أن لديهم فهم معقول للظروف الصحية الخاصة بك، والخيارات الصحية التي قد تحتاج إلى القيام بها في المستقبل.
- تأكد من أنهم واضحين في القضايا التي تحتاج إلى معالجة عند الدفاع بالنيابة عنك.
- تأكد من أن لديهم نسخ من أية وثائق ذات الصلة تتعلق برعايتك، مثل خطط الرعاية المسبقة.
- تأكد من أنهم يعرفون كيفية التدخل كصانع قرار بديل.

من المفيد لك أن تشرح للأخريين الذين قد يتوقعون أن يكون لهم رأي في رعايتك وماذا فعلت، ولماذا، أطلب من هؤلاء الناس دعم الشخص الذي قمت بتعيينه.