

如果您不能为自己说话， 谁可以呢？

对我们的医护和生活情况，我们一般希望自己作决定。但是，如果您因为某些情况—比如，一次意外、突发疾病或者象痴呆症一样的进展性疾病—而失去了作决定的能力，那么会发生什么呢？确认和指定将代表您作决定的人是提前计划的重要组成部分。

确定谁会为您作决定可通过下列两种方法进行：

- 您依法指定他人作您的健康和护理的替代决定者，或
- 根据每个州或领地的法律定义。

您的替代决定者：州法律所确定的人

在不同的州，对于医护方面的作决定者，使用的术语有所不同，但通常包括某些类型的人（例如监护人、配偶、非正式护理者、亲密的朋友或家庭成员）。对于任何建议的治疗，如果您不能自己同意，那必须先征得您的替代决定者的同意。每个州和领地的有关特定术语的信息可以在 www.Start2talk.org.au 找到。

这是您会为自己选择的人吗？

在很多情况下，被确定在未来为您作决定的人，也是您自己会选择同一个人。但是，情况并不总是如此。

法律上指定的决定者

如果您担心未来代表您作决定的人可能不是您会选择的人，那么您可以对此采取一些行动。您可以现在采取行动，依法指定了解您和您的意愿的属意人选。知道作出任何决定的都将是您所信任的人，这会让您内心安宁。



选择决定者的指南

这是一个非常重要的角色，您应该仔细地考虑。重要的是，您选择的人：

- 愿意代表您说话
- 能够按照您的意愿作出行动，并将自己的感受同您的感受分开
- 住在附近，或者如果需要的话可以前往您的住处
- 理解您，理解什么对您来说是重要的
- 是一个您可以托付自己生活的人
- 现在可以与您讨论敏感问题，会倾听您的意愿
- 在长远的未来也很可能有时间照顾您
- 能够处理家庭成员、朋友和医务人员之间的意见冲突
- 在医生或者相关机构最初没有按照您意愿行动的情况下，可以有力地表达您的意愿。

如何指定您的替代决定者

虽然对健康和护理替代决定者的法律委任的一般原则在澳洲各州是相似的，使用的术语、规定的条款和证人却因州和领地而异。使用您所住地方的适当表格，是至关重要的。访问 Start2talk.org.au 或 advancecareplanning.org.au 以获取各州和领地的更详细信息。

只有当您失去自己作决定的能力时，由您指定的健康和护理替代决定者才会担任这个角色。他们没有管理您的财务的权力—除非他们也被另外指定担任这一角色。

您可以指定不同的人作为不同事务的决定者。您可指定一人以上，并给他们单独作决定或共同作决定的权力。

了解更多信息

有关预先护理计划（**advance care planning**）的信息，以及各州特定信息的链接，请访问：

- www.start2talk.org.au
- www.advancecareplanning.org.au

也可以从您的州卫生局的预先护理计划部门、社区健康工作者、家庭医生、律师或社区法律中心得到帮助。

或者拨打全国痴呆症帮助电话 1800 100 500

本地联系：

本系列的其它小册子：

- 帮助他人作出自己的决定
- 他们可以自己作决定吗？评估作出健康及个人护理决定的能力
- 当您需要为他人作决定时 – 为替代决定者提供的信息

致谢

这份小册子的部分资料取自澳洲阿尔茨海默氏症协会 **Start2talk** 信息资料 1.3。用户也为这些小册子的编写提出了宝贵的意见，我们深表感谢。



支持和授权给您的替代决定者

您可以做很多事情来帮助您的替代决定者自信、有效地履行自己的职责：

- 确保他们很乐意去做
- 确保他们了解这个角色的职责包括哪些
- 讨论您对未来护理的看法
- 确保他们对您的健康状况，未来可能需要的健康选择有一个合理的认识
- 确保他们代表您的意愿时，他们对需要解决的问题有明确的了解
- 确保他们有与您的意愿有关的所有文件，如预先护理计划的副本
- 确保他们知道如何作为替代决定者介入

如果有人可能在您的护理计划中有发言权，那么对他们解释您做了什么，为什么这样做，这将很有帮助。请这些人支持您指定的替代决定者。