

Possono decidere per se stessi?

Prendere decisioni per se stessi è un fondamentale diritto umano. Se esistono delle disabilità che influiscono sulla capacità di prendere decisioni diventa allora responsabilità dei professionisti quella di fornire assistenza ed estendere per quanto possibile tale capacità.

Quesiti che possono essere d'aiuto nel determinare la capacità

La persona è in grado di capire la natura e gli effetti della cura al momento in cui deve prendere la decisione?

La persona conosce la "natura" della cura? E cioè, comprende in grandi linee e in linguaggio semplice e chiaro:

- Di che cura si tratta?
- Quali sono le implicazioni della procedura
- Il motivo per cui è stata suggerita?
- Che esistono altre opzioni? Se deve fare una scelta tra diverse opzioni, la persona deve capire per ogni opzione di cosa si tratta, cosa comporta, gli effetti di ciascuna di esse, e i rischi ed i benefici di ciascuna opzione.
- Che cosa succederà se non si assoggettano alla cura?

La persona è in grado di comprendere gli "effetti" della cura? In parole povere si rende conto dei principali benefici e dei rischi della cura?

La persona è in grado di segnalare se vuole o meno tale cura? E' in grado di comunicare, con assistenza ove necessario, ogni decisione presa? Un patologo del linguaggio potrebbe essere d'aiuto e la comunicazione può anche essere non verbale.

La persona ha preso la decisione liberamente e volontariamente?

Una persona ha il diritto di rifiutare la cura. Se ha rifiutato, riflettete sui seguenti punti:

- Il rifiuto della cura è in linea con le opinioni ed i valori della persona?
- E' questo un comportamento normale della persona?
- Sono state fornite alla persona in un modo ad essa comprensibile tutte le informazioni rilevanti?



Cos'è la capacità?

Una persona possiede la capacità di prendere decisioni quando:

- Comprende le informazioni che sono di rilevanza per la decisione, ivi incluse le conseguenze
- Conserva memoria di tali informazioni anche se solo per un breve periodo
- Utilizza le informazioni nel prendere decisioni; e
- Comunica la sua decisione (in qualsiasi modo).

La capacità è legata al momento ed al tipo di decisione – e dipende dalla particolare decisione che deve essere presa. Una persona può possedere la capacità decisionale per alcune decisioni ma forse non per altre.

La capacità decisionale di una persona può anche dipendere da fattori ambientali, quali l'ora del giorno, il luogo, il rumore o le persone presenti. Può anche essere influenzata da infezioni, farmaci e ansietà.

Dal punto di vista legale si deve presumere la capacità di una persona a prendere le proprie decisioni fino a prova contraria.

Suggerimenti nel porre le domande

Ricordate, nel valutare la capacità di una persona di prendere una decisione, di:

- Formulare domande di tipo aperto.
- Non indirizzare una persona verso un certo tipo di risposta.
- Stabilire se una persona ha bisogno di assistenza o aiuto nel prendere una decisione. In alcuni casi la persona potrebbe aver bisogno di essere assistita da parte di un soggetto indipendente, quale un patrocinatore o un interprete.
- Accertarsi che le risposte siano fornite dalla persona che è oggetto della valutazione.
- Tenere conto delle risposte non verbali.
- Evitare di fare supposizioni.

Che cosa fare se la persona è priva di capacità

Se la persona non è in grado di capire la decisione e le relative conseguenze o comunicare la decisione dovrete parlare con chi prende le decisioni al suo posto. Se si rende necessaria una perizia legale in merito alla capacità, il medico personale della persona può procedere a una valutazione al riguardo.

Maggiori informazioni

Maggiori informazioni per la valutazione della capacità possono essere ottenute a:

- <http://capacityaustralia.org.au>
- www.justice.nsw.gov.au/diversityservices/Documents/capacity_toolkit0609.pdf

La National Dementia Helpline: 1800 100 500 è disponibile per fornire assistenza al pubblico.

Informazioni concernenti la pianificazione di assistenza preventiva, con collegamenti a informazioni specifiche a livello statale si possono trovare a:

- www.start2talk.org.au
- www.advancecareplanning.org.au

Contatto locale:

Altri opuscoli della serie:

- Assistere una persona a decidere per proprio conto
- Quando si deve prendere una decisione per qualcuno – Informazioni per chi prende decisioni in luogo di un'altra persona
- Chi parlerà in vostra vece se non riuscite a farlo voi?

Riconoscimenti

Il materiale per questo opuscolo è stato in parte ricavato dalla scheda informativa del SA Health: *impaired Decision-making: a clear path to care*. Si ringrazia inoltre per il contributo dell'utenza nella realizzazione di questi opuscoli.



Domande da porre alla persona

Di seguito sono riportate delle domande che potrebbero essere poste nel processo di verifica della capacità della persona a prendere decisioni concernenti la salute.

- Mi dica: quali sono le Sue condizioni mediche e perché ha necessità di cure? A che tipo di terapia dovrebbe sottoporsi?
- In che modo la terapia potrà esserle di giovamento?
- Esistono fattori negativi nella cura? Quali sono?
- Come pensa di superare tali fattori negativi?
- Quali sono i rischi di questa terapia?
- Ci sono altre cure alternative alle quali potrebbe optare? Come potrebbe tale altra cura essere di giovamento?
- Quali sono i rischi di questo altro tipo di cura?
- Secondo Lei quale è la migliore terapia? Perché?
- Che cosa succederebbe se non si sottoporra ad alcuna terapia? Cosa ne pensano i Suoi familiari e gli amici al riguardo di questa terapia?
- Che cosa vorrebbero fare loro? Perché?

Potrebbe rendersi necessario più di un colloquio – puntate ad avere un dialogo rilassato.