

Chi parlerà' in vostra vece se non riuscite a farlo voi?

In generale ci aspettiamo di prendere personalmente le decisioni riguardanti la nostra salute e le nostre condizioni di vita. Può però succedere che si perda la capacità di prendere decisioni – a causa di un incidente, una malattia improvvisa o per l'insorgere di una affezione degenerativa quale la demenza. L'identificare e nominare qualcuno che prenderà decisioni per noi assume importanza rilevante nel fare programmi per il futuro.

Stabilire chi prenderà decisioni per voi può avvenire:

- Di vostra iniziativa, nominando legalmente qualcuno che possa prendere per vostro conto decisioni concernenti la vostra salute e benessere, oppure:
- Secondo quanto previsto dalle leggi di ciascuno Stato o Territorio.

Il vostro decisore: soggetti definibili nella legislazione statale

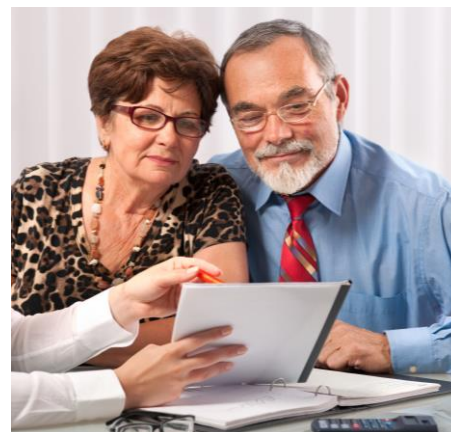
Il termine utilizzato per il vostro decisore in campo sanitario differisce nei vari Stati ma generalmente si riferisce a una determinata categoria di individui (es. tutore, coniuge, badante, amico intimo o parente). Il vostro decisore dovrà essere consultato per ottenere da lui l'approvazione per ogni prospettata terapia nel caso non siate in grado di dare la vostra approvazione personalmente. Informazioni concernenti le definizioni specifiche per ciascuno Stato o Territorio possono essere trovate a: www.Start2talk.org.au.

E' questa la persona che avreste scelto per voi?

In molti casi la persona scelta quale vostro decisore è la medesima che avreste scelto voi. Ma non è sempre così.

Nominare legalmente il vostro decisore

Se temete che la persona cui sarà richiesto di prendere future decisioni per vostro conto non sarà quella che avreste scelto voi, potete fare qualcosa. Potete agire adesso e nominare legalmente la persona di vostra scelta, che conosce voi e anche i vostri desideri. Vi sentirete più tranquilli sapendo che qualsiasi decisione sarà presa da qualcuno di vostra fiducia.



Linee guida per la scelta del vostro decisore

Questo è un ruolo molto importante e una questione che merita attenta considerazione. E' importante che la persona o persone che scegliete:

- Sia disponibile a parlare per vostro conto
- Sia pronta ad agire secondo i vostri desideri ed in grado di separare i propri sentimenti dai vostri
- Abiti nelle vicinanze o comunque e' disponibile a recarsi da voi se necessario
- Vi conosca bene e capisca quello che e' importante per voi
- Sia qualcuno con cui vi confidate
- Sia disponibile a discutere con voi argomenti personali e a recepire i vostri desideri
- Sia verosimilmente disponibile a lungo nel futuro
- Sarà in grado di gestire opinioni contrastanti tra familiari, amici e personale sanitario
- Sia capace di rappresentarvi con fermezza se un medico o un ente non rispetta inizialmente quello che volete.

Come nominare il vostro decisore sostituto

Mentre le regole generali che guidano la nomina legale di un decisore sostitutivo in materia sanitaria e di cura personale sono simili su tutto il territorio australiano, i termini usati, i regolamenti e i testimoni necessari variano nei vari Stati e Territori. E' importante utilizzare i formulari adatti per il luogo ove vivete. Consultate Start2talk.org.au oppure advancecareplanning.org.au per maggiori particolari su ogni Stato e territorio.

Una persona da voi nominata quale decisore sostitutivo in materia di salute e cura personale assume questo ruolo solo in caso perdiate la capacità di prendere le decisioni di persona. Non ha poteri per amministrare i vostri affari finanziari – a meno che non siano stati nominati separatamente a svolgere tale compito.

Potete nominare differenti persone per diverse aree decisionali. Potete nominare più di una persona e conferire loro il potere di agire da soli o congiuntamente nel prendere decisioni.

Per maggiori informazioni

Informazioni su programmazione futura della propria cura, con collegamenti a informazioni specifiche a livello statale, possono essere trovate a:

- www.start2talk.org.au
- www.advancecareplanning.org.au

Assistenza può anche essere ottenuta dalla sezione del vostro dipartimento statale della sanità che si occupa di programmazione futura, da un operatore sanitario comunitario, dal vostro medico personale, da un avvocato o presso un centro legale comunitario.

In alternativa potete chiamare National Dementia Helpline al 1800 100 500

Altri opuscoli della serie:

- Assistere una persona a prendere le proprie decisioni
- Quando si deve prendere una decisione per qualcuno – Informazioni per chi prende decisioni in luogo di un'altra persona?
- Possono decidere per se stessi? Valutare la capacità di prendere decisioni

Ringraziamenti

Il materiale per questo opuscolo è stato in parte ricavato da "Alzheimer's Australia Start2talk worksheet 1.3." Si ringrazia inoltre il contributo dell'utenza nella realizzazione di questi opuscoli.



Sostenere e potenziare il vostro decisore sostitutivo

Voi potete fare molto per facilitare il vostro decisore sostitutivo a svolgere il proprio ruolo in modo sicuro ed efficiente:

- Assicuratevi che sia contento di farlo.
- Accertatevi che comprenda cosa tale ruolo comporti.
- Discutete con lui le vostre intenzioni sull'assistenza futura.
- Accertatevi che abbia sufficiente conoscenza delle vostre condizioni mediche e delle scelte che dovranno in proposito essere fatte in futuro.
- Assicuratevi che abbia idee chiare sui problemi che dovranno essere affrontati quando dovrà rappresentarvi.
- Controllate che abbia copia di tutta la documentazione relativa alle vostre intenzioni, quali piani per l'assistenza medica futura.
- Accertatevi che sappia come intervenire nel ruolo di decisore sostitutivo.

Giovera' spiegare agli altri che si aspettano di aver voce al riguardo della vostra assistenza quello che avete fatto e il perche'. Chiedete a costoro di sostenere la persona che avete nominato.