

辅助决策

为决策者和辅助者提供帮助和协助

什么是辅助决策？

有决策能力的人有权为自己的生活做决定。

人们有权在决策方面获得支持、帮助和协助。我们称之为“辅助决策”。

这与“替代决策”不同，后者是指他人“介入”为某个人做决策。



什么是决策能力？

一个人如具备以下能力，则具备决策能力：

- 能够理解与决策相关的信息
- 能够使用该信息来权衡选项
- 能够长时间保留信息以做出决策
- 能够以某种方式（不一定是口头方式）传达其意愿

除非另有证明，否则人们通常被认为是具备决策能力的。

什么决策？

在各个领域都可能需要做出决策。比如以下的一些例子：

 **医疗保健**（例如，同意或拒绝医疗或其他保健）

 **生活方式**（例如，生活安排和人际关系）

 **财务**（例如，钱财的使用、赠礼）

 **日常生活**（例如，每周的购物、个人护理、家务）

对于辅助决策，是否有相关法律？

相关法律在不同的州、针对不同决策都有所不同。虽然有些州有辅助决策安排的法律（例如，维多利亚州），但这在澳大利亚全国各地却不尽相同。辅助决策也可以非正式地进行。如果一名辅助者需要获取保密信息（例如，从银行或医院），他们可能需要该人的正式授权。这可以通过正式任命替代决策者来实现。辅助者最好向他人（例如，该人的家庭成员、朋友、医师、律师）说明他们作为辅助者的作用。

我在做出决定时可以获得支持吗？

可以。每个人都有权在做出决定时获得帮助和辅助。您可以让家庭成员、朋友或其他人成为您的“支持者”或“辅助者”。需要考虑以下事项：

- 我相信此人吗？
- 他们知道我的喜好吗？
- 他们知道什么对我来说很重要吗？
- 他们会聆听我的观点吗？
- 他们是否有耐心且乐于助人？
- 他们是否有足够的时间？
- 他们能否帮助我把观点传达给其他人？

在做出决定时，我必须得到支持吗？

不。您可选择是否在做出决定时获取帮助和支持。如果您希望他人帮您做决定，则可以通过非正式或正式任命替代决策者的方式进行安排。如果您通常已有一位“辅助者”，您也可以选择随时停止此安排。

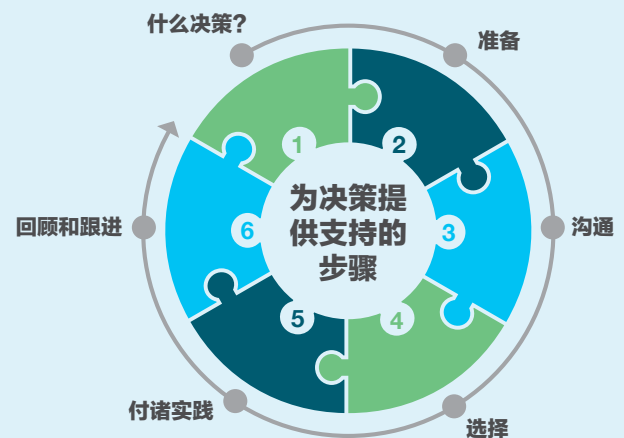


辅助者在决策方面可以如何提供帮助？

需要考虑以下事项：

- 熟悉此人
- 确定其他潜在的辅助者
- 了解此人的意愿
- 理解此人在决策中的任何特殊需求
- 确定协助此人做出决策的最佳时间和地点
- 提前收集相关信息
- 以平衡的方式提供选项
- 如有必要，简化选项
- 如有必要，对事情进行多次解释
- 抛开自己的意愿
- 帮助此人将他的意愿传达给他人

为某人的决策提供辅助的过程涉及：



如果决策有风险，该怎么办？

人们有权做出决策，包括有风险的决策。风险可能有多种形式，包括实物、财务、法律、心理和社会风险。需要记住的事项：

- 每个人对可接受的风险都有自己的想法
- 人们可以获取帮助来尽可能理解风险并做出决策
- 应当支持人们权衡潜在的利益和风险
- 如果某个人具备决策能力（包括在获得支持的情况下），那么即使有风险，他也有权做出决定。

如需获取更多信息，请前往：

Cognitive Decline Partnership Centre (认知衰退合作中心) :
<http://sydney.edu.au/medicine/cdpc/resources/supported-decision-making.php>

Dementia Australia (澳大利亚老年痴呆症协会)
 帮助热线：1800 100 500