

SOSTEGNO AL PROCESSO DECISIONALE

Aiuto e assistenza per coloro che prendono decisioni e chi li assiste a prenderle

Cos'è il sostegno al processo decisionale?

Una persona con capacità decisionale ha il diritto di prendere decisioni sulla propria vita.

Le persone hanno il diritto di essere sostenute, aiutate e assistite nel prendere decisioni. È ciò che chiamiamo "sostegno al processo decisionale".

È diverso dal "sostituto del processo decisionale", ovvero quando qualcun altro "interviene" e prende decisioni per conto di una persona.

Cos'è la capacità decisionale?

Una persona ha capacità decisionale se ha:

- La capacità di comprendere le informazioni rilevanti per prendere una decisione
- La possibilità di utilizzare queste informazioni per valutare le opzioni
- La capacità di ritenere le informazioni abbastanza a lungo per prendere una decisione
- La capacità di comunicare in qualche modo ciò che desidera (non necessariamente oralmente)

Salvo prova contraria, si presume che una persona sia in possesso della capacità decisionale.



Quali decisioni?

Il processo decisionale può verificarsi in diverse aree. Alcuni esempi sono:



SANITÀ (ad es. accettare o rifiutare cure mediche o altre cure sanitarie)



STILE DI VITA (ad es. sistemazione abitativa e relazioni)



SITUAZIONE ECONOMICA (ad es. uso del denaro, regali)



QUOTIDIANITÀ (ad es. acquisti settimanali, assistenza personale, lavori domestici)

Esistono leggi per il sostegno al processo decisionale?

Le leggi variano in diversi stati e per decisioni diverse. Alcuni stati hanno leggi per come viene coordinato il sostegno al processo decisionale (ad esempio in Victoria), ma non è così ovunque in Australia. Il sostegno al processo decisionale può anche avvenire in modo informale. Se una persona che assiste nelle decisioni deve accedere a informazioni riservate (ad es. da banche o ospedali), può aver bisogno di un'autorizzazione formale rilasciata dalla persona interessata. L'autorizzazione può avvenire attraverso la nomina di un sostituto incaricato di prendere decisioni. È una buona idea far sapere agli altri (ad esempio i familiari di una persona, gli amici, il medico, l'avvocato) che si assiste una persona a prendere decisioni.

Posso ricevere sostegno per prendere decisioni?

Sì. Tutti hanno il diritto di avere accesso ad aiuto e sostegno per prendere decisioni. Puoi chiedere ad un familiare, ad un amico o ad un'altra persona di essere una "persona di sostegno" o un "persona che assiste". Cose da considerare:

- Mi fido di questa persona?
- Sa cosa mi piace e cosa non mi piace?
- Sa cosa è importante per me?
- Ascolterà le mie opinioni?
- È paziente e utile?
- Ha abbastanza tempo?
- Può aiutarmi a far capire le mie opinioni a gli altri?

Devo essere assistito per prendere decisioni?

No. Ricevere assistenza e sostegno per prendere decisioni è facoltativo. Se preferisci che qualcun altro prenda delle decisioni per te, si può fare, in modo informale oppure nominando formalmente un sostituto incaricato di prendere decisioni. Se di solito hai una "persona di sostegno", puoi anche scegliere in qualsiasi momento di non ricevere più il suo sostegno.



In che modo i sostenitori possono fornire aiuto nel prendere decisioni?

Cose da considerare:

- Devi conoscere bene la persona
- Identifica altri potenziali sostenitori
- Scopri cosa desidera la persona
- Scopri le specifiche esigenze che la persona ha nel processo decisionale
- Individua il momento e il luogo migliori per assistere la persona a prendere decisioni
- Raccogli informazioni pertinenti in anticipo
- Presenta le opzioni in modo equilibrato
- Semplifica le opzioni se necessario
- Spiega le cose più volte se necessario
- Metti da parte ciò che desideri tu
- Aiuta la persona a comunicare ciò che desidera agli altri

Il processo di seguito raffigurato dimostra cosa implica fornire sostegno nel processo decisionale di una persona:



Cosa succede se la decisione è rischiosa?

Le persone hanno il diritto di prendere decisioni, comprese quelle che comportano dei rischi. Il rischio può assumere diverse forme: fisico, finanziario, legale, psicologico e sociale. Cose da ricordare:

- Ogni persona ha le proprie idee su quali rischi sono accettabili.
- Le persone possono ricevere aiuto per capire i rischi e prendere decisioni dove possibile.
- Le persone dovrebbero essere sostenute nella valutazione dei potenziali benefici e rischi in questione.
- Se una persona ha capacità decisionale per una decisione (anche con sostegno), ha il diritto di prendere una decisione, anche se è rischiosa.

Ulteriori informazioni sono disponibili da:

Cognitive Decline Partnership Centre: <http://sydney.edu.au/medicine/cdpc/resources/supported-decision-making.php>

Telefono Dementia Australia Helpline: 1800 100 500